



Parcours du mois d'Octobre 2025

petit parcours

grand parcours

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Description	Remarque
sam 04 octobre 25	20189884	Epinal Est 42km	EPINAL-GOLBEY – PONTCANAL - DOGNEVILLE - LONGCHAMP - VAUDEVILLE - AYDOILLLES - CHARMOIS DEVANT BRUYERES - LA BAFTE - MOSSOUX - ARCHETTES - ROUTE D'ARCHETTES - EPINAL	
sam 04 octobre 25	21546813	Epinal Est 67km	EPINAL - GOLBEY - PONTCANAL - DOGNEVILLE - LONGCHAMP - VAUDEVILLE-AYDOILLLES - CHARMOIS DEVANT BRUYERES - LE ROULIER - DEYCIMONT - LEPANGES SUR VOLOGNE- LA NEUVEVILLE DEVANT LEPANGES - SAINT JEAN DU MARCHE - FAUCOMPIERRE - TENDON - XAMONTARUPT - DOCELLES - CHENIMENIL – LA BAFTE - MOSSOUX - ARCHETTE - ROUTE D'ARCHETTE - EPINAL	
sam 11 octobre 25	22520718	Epinal Nord 45km	EPINAL - GOLBEY - DOGNEVILLE - LONCHAMP - DIGNONVILLE - SERCOEUR - DOMPIERRE - PADOUX - BADMENIL aux BOIS - BAYECOURT - GIRMONT – THAON - CHAVELOT - EPINAL	
sam 11 octobre 25	22520895	Epinal Est 70km	EPINAL - GOLBEY - DOGNEVILLE - LONCHAMP - DIGNONVILLE - SERCOEUR - DOMPIERRE – PADOUX - BADMENIL aux BOIS - HADIGNY les VERRIERES - REHAINCOURT - DAMAS aux BOIS - MORIVILLE - VAXONCOURT - GIRMONT – THAON - CHAVELOT - EPINAL	
dim 12 octobre 25	Rando Marche du Club			
sam 18 octobre 25	19293192	Epinal Ouest 46km	EPINAL – LES FORGES - RENAUVOLD - AU MEULNOT-- AGEMONT - GIRANCOURT - GORHEY - DARNIEULLES - FORT UXEGNEY - GOLBEY - EPINAL	
sam 18 octobre 25	22317321	Epinal Ouest 69km	EPINAL - LES FORGES - RENAUVOLD - VOID DE GIRANCOURT - MEHAFIN - LES FORGES D'UZEMAIN - CHARMOIS L'ORGUEILLEUX - ESCLES - LERRAIN - VILLE SUR ILLON - DOMPAIRE - DAMAS ET BETTEGNEY - BOCQUEGNEY - FOMERAY - DOMEVRE SUR AVIERE - GOLBEY - EPINAL	
sam 25 octobre 25	20123627	Epinal Sud 49km	EPINAL-DINOZE - LAMENIL - ARCHES - ANEUMENIL - ROUGERUPT - SENADE – BUZEGNEY - A DROITE VALLEE de BUZEGNEY – A GAUCHE - BASE DU BREUIL -TOURBIAC – NAYMONT - LE ROULON – BELLEVUE – CHANTRAINE - EPINAL	
sam 25 octobre 25	22521261	Epinal Sud 70km	EPINAL - DINOZE - LAMENIL - ARCHES - ANEUMENIL - ROUGERUPT - SENADE – XERTIGNY – HAUT DE LA CÔTE – CHAPELLE AUX BOIS – FORGES DE THUNIMONT – RASEY – UZEMAIN – NAYMONT - LE ROULON - BELLEVUE – LES FORGES - EPINAL	